

Steigender Drogenkonsum in Deutschland — Luxus-Treatment-Center THE BALANCE RehabClinic warnt vor gefährlicher Entwicklung

- » **Harte Fakten: Cannabiskonsum in Deutschland erreicht Höchstwerte**
- » **Drastische Zunahme bei Kokainkonsum**
- » **Renommiertes Treatment-Center THE BALANCE RehabClinic reagiert auf zunehmenden Drogenkonsum in Deutschland**

(Wiesbaden/Mallorca/Zürich, Februar 2025) Sei es zur Flucht vor Stress, vor Leistungsdruck oder gesellschaftlichen Erwartungen — der Konsum von Drogen nimmt weltweit zu. Deutschland bildet dabei keine Ausnahme: Laut der Deutschen Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht (DBDD) nahmen 2024 rund 9,6 Prozent der Bevölkerung im Alter von 15 bis 64 Jahren illegale Substanzen ein.^{*} Besonders weit verbreitet bleibt Cannabis, das von 8,7 Prozent der Erwachsenen konsumiert wurde. THE BALANCE RehabClinic, ein Luxus-Treatment-Center zur Behandlung von psychischen Problemen und Suchterkrankungen, bestätigt den Trend: „Im Allgemeinen ist unsere deutsche Klientel im Vergleich zu 2023 um 50 Prozent gestiegen, das ist enorm. Vor allem haben wir 2024 einen Anstieg der Marihuanaabhängigkeit um erschreckende 18 Prozent verzeichnet“, berichtet Geschäftsführer Abdullah Boulad. Auch der Kokainkonsum in Deutschland steigt laut DBDD deutlich an, was THE BALANCE mit einem Anstieg der Entwicklungen fordert die DBDD eine stärkere Zusammenarbeit von Bund und Ländern, um den Gesundheitsschutz sowie Präventions- und Therapieangebote auszubauen. Abdullah Boulad geht sogar einen Schritt weiter und appelliert: „Der Schwerpunkt sollte nicht nur auf der Behandlung der Symptome liegen, sondern auch auf der Stärkung der Einrichtungen für psychische und physische Gesundheit, die das zugrunde liegende emotionale Problem, das die Drogenabhängigkeit erst verursacht, angehen.“

Insbesondere im Zusammenhang mit der Legalisierung des Marihuanakonsums hierzulande ist das ein zentraler Punkt, denn hier sind die Zahlen besonders alarmierend. Der steigende und oft unbedachte Konsum von Cannabis verursacht immer häufiger gesundheitliche und psychische Probleme. Während die Substanz lange als vermeintlich harmlos galt, zeigen aktuelle Zahlen, dass immer mehr Menschen aufgrund von Abhängigkeit und psychischen Folgen des Konsums therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen müssen. Damit können wir mehr Menschen den Zugang zu unserem Konzept ermöglichen – auch gerade in Zürich“, so der Gründer. Die klassische Klientel bei THE BALANCE ist eine Mischung aus Hollywoodstars, CEOs, Unternehmern, Mitgliedern von Adels- und Königsfamilien, Musikern und sonstigen Prominenten, die alle die diskrete Behandlung abseits des Scheinwerferlichts schätzen.



THE BALANCE
RehabClinic

[Download Bildmaterial](#)



Abdullah Boulad, Gründer und Geschäftsführer von THE BALANCE RehabClinic.



Alarmierende Zahlen: Der Konsum von Cannabis in Deutschland auf Höchstwert.



In luxuriöser Umgebung erwartet die Patienten maßgeschneiderte Therapieprogramme.

Presseinformation

Cannabis: eine wachsende Herausforderung

Diese Entwicklung bestätigt auch das Team von THE BALANCE. „Wir beobachten einen Anstieg in allen Altersklassen. Gleichzeitig fehlt teilweise die Aufklärung über Marihuana total. Viele Leute konsumieren es in dem Glauben, da es legal sei, sei es harmlos, wie Aspirin bei Kopfschmerzen. Das ist extrem gefährlich“, so Abdullah Boulad. Laut DBDD ist die Droge gerade bei jungen Erwachsenen im Alter von 18 bis 24 Jahren besonders weit verbreitet, Tendenz seit der Entkriminalisierung und Teillegalisierung ab 1. April 2024 steigend. Abdullah Boulad beobachtet in seiner Klinik eine breitere Gruppe. Der jüngste Patient im Jahr 2024 war 23 Jahre alt, die älteste Patientin 70. Besonders auffällig ist für ihn aber der wachsende Trend bei Menschen in der mittleren Altersgruppe von 45 bis 65 Jahren, die 2024 den Großteil der Patienten in dem Bereich ausgemacht haben. Die Ursachen für die Abhängigkeit sind unabhängig vom Alter dabei oft dieselben: Lebenskrisen, Schlafstörungen oder chronische Schmerzen sowie Stress.

Kokain weiter auf Vormarsch

Nicht nur beim wachsenden Cannabiskonsum, auch beim Kokainmissbrauch zeigt sich ein besorgniserregender Anstieg. So teilt die DBDD mit, dass etwa 10 Prozent der Beratungen und Behandlungen im Zusammenhang mit illegalen Substanzen Kokainkonsumierende betreffen, wobei die Mehrheit der Betroffenen Männer sind. Eine ähnliche Beobachtung macht Abdullah Boulad: „Wir sehen, dass vor allem CEOs und Topmanager leistungssteigernde Substanzen wie Kokain konsumieren“, erklärt Boulad. In unserer Zielgruppe sind 96 Prozent der Klienten, die Unterstützung wegen ihrer Kokainsucht suchen, Geschäftsführer oder Investoren und Vorstandsvorsitzende. Die anderen 4 Prozent sind deren Kinder, insbesondere Töchter von Vätern in diesen Positionen. Der Druck beeinträchtigt oftmals die Familiendynamik zu Hause. Die jüngste Klientin, die wir im Jahr 2024 wegen Kokainsucht behandelt haben, war eine 21-jährige junge Frau, der älteste Klient ein 48-jähriger Mann. Die meisten sind zwischen 35 und 48 Jahre alt – also auf dem Höhepunkt ihrer Karriere. Folgende Gründe der Abhängigkeit führt Boulad auf: „Einerseits stehen sie als große Führungskräfte unter extremem Leistungs- und Gesellschaftsdruck und können sich vermeintlich keine Schwäche oder Pausen leisten. Andererseits ist Kokain eine teure Droge, was sie eher für wohlhabende Menschen im Rampenlicht sowie für erfolgreiche Entscheidungsträger im Bereich Finanzen und Unternehmen attraktiv macht.“ Angesichts dieser besorgniserregenden Entwicklungen stellt sich die Frage: Wie kann eine nachhaltige und effektive Behandlung einer Cannabis- oder Kokainabhängigkeit aussehen?

THE BALANCE RehabClinic beobachtet duale Epidemie

Herkömmliche Therapien behandeln oft nur die Symptome – der Ansatz der THE BALANCE RehabClinic geht tiefer. „Sucht ist kein isoliertes Problem, sondern oft Ausdruck tiefer liegender psychischer Belastungen“, erklärt Klinikgründer Abdullah Boulad. Viele Patienten leiden zusätzlich unter Angststörungen, Panikattacken oder Psychosen. „Wer den Konsum nachhaltig stoppen will, muss die mentalen Ursachen verstehen und behandeln.“ Um den steigenden Konsum und die Rückfallquote langfristig zu senken, setzen Boulad und sein Team auf



Im Mallorca Hub führt das Team von THE BALANCE RehabClinic Erstgespräche und Nachsorgetermine durch.



Das Erfolgsrezept von THE BALANCE RehabClinic: ganzheitliche, holistische Therapien.



Zusätzlich bietet THE BALANCE RehabClinic exklusive Yacht-Programme an.

Presseinformation

eine Kombination von intensiver Ursachenforschung, moderner Psychotherapie, ganzheitlichen Behandlungsmethoden sowie intensiver Nachsorge. Das Erfolgsrezept der Luxuslinik ist ein holistischer Behandlungsansatz in Kombination mit dem Angebot garantierter Anonymität und Exklusivität, der sich auch in der Klientel widerspiegelt: Neben Royals, prominenten Künstlern sowie bekannten Spitzensportlern stellen CEOs und Topinvestoren mit rund 70 Prozent die größte Patientengruppe. Abdullah Boulad: „Ganz egal wie wohlhabend oder erfolgreich– bei THE BALANCE RehabClinic steht der Mensch im Mittelpunkt. Unser Ziel ist es immer, Körper, Geist und Seele als untrennbare Einheit zu betrachten. Nur so können wir persönliches Wachstum erreichen.“

*REITOX-Jahresbericht 2024, Link: www.dbdd.de; zuletzt aufgerufen am 29. Januar 2025.

Über THE BALANCE RehabClinic:

THE BALANCE RehabClinic ist ein Luxusretreat auf Mallorca, das sich auf exklusive und diskrete Rehamaßnahmen spezialisiert hat. Gründer und Geschäftsführer von THE BALANCE RehabClinic ist der Schweizer Unternehmer Abdullah Boulad (45). Mit einem multidisziplinären Team von rund 150 Ärzten, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Personal Managern und einer ganzen Reihe von Komplementärtherapeuten hat er eine der weltweit renommiertesten Therapieeinrichtungen für Suchtprobleme, psychische Erkrankungen und Gesundheitsfragen geschaffen. Hier bietet er seinen Klienten individuell zugeschnittene Kuren in luxuriöser Umgebung an. Das Angebot umfasst die drei Säulen Suchttherapie (Alkohol, Drogen, Medikamente, Sex etc.), psychische Erkrankungen (Angststörungen, Burn-out, Depression, Trauma und posttraumatische Belastungsstörung) und Gesundheitsbehandlungen (Stress, Anti-Aging, chronische Schmerzen, Schlafstörungen etc.). Ein Schwerpunkt des evidenzbasierten medizinischen Konzepts von THE BALANCE RehabClinic ist auch der Einsatz neuester wissenschaftlicher und technologiebasierter Therapieansätze, wie Neuro- und Biofeedbacksysteme oder transkranielle Gleichstromstimulation, für die das Unternehmen permanent hohe Summen in neue Technologien und medizinische Geräte investiert. Ärztliche Leiterin ist Dr. med. Sarah Boss. THE BALANCE ist ausschließlich für Privatpatienten. <https://balancerehabclinic.de>



Weitere Informationen

Deutscher Pressestern®
Bierstadter Straße 9 a
65189 Wiesbaden, Germany

Julia Heirich

E-Mail: j.heirich@dps-news.de
Tel.: +49 611 39539-22

Anke Loeppke

E-Mail: a.loepcke@dps-news.de
Tel.: +49 611 39539-13



DEUTSCHER PRESSESTERN