

Alkohol bleibt Deutschlands tödlichstes klassisches Rauschmittel

- » Auch bei der renommierten THE BALANCE Rehab Clinic ist Alkoholismus die am häufigsten behandelte Einzelsubstanzsucht
- » Millionen Deutsche durch unkritischen Umgang gefährdet

(Wiesbaden/Mallorca/Zürich, Juli 2026) Die gute Nachricht zuerst: Die Nutzung von Alkohol in Deutschland geht langsam zurück. Die schlechte: Sie verbleibt auf einem extrem hohen Niveau. Bezogen auf den europäischen Durchschnitt gehört Deutschland immer noch in die Spitzengruppe der Nationen mit dem höchsten Alkoholkonsum pro Kopf, wenngleich dieser seit Jahren stetig sinkt (während andere Drogen wie Kokain extrem wachsen): Jeder deutsche Bürger konsumiert laut Statistik 115,1 Liter alkoholische Getränke pro Jahr, das sind rund 25 % weniger als im Jahr 2000. Dennoch gelten in Deutschland immer noch 2,1 Millionen Menschen als alkoholabhängig.* Auch in der renommierten THE BALANCE Rehab Clinic ist Alkohol die mit Abstand häufigste einzelsubstanzbezogene Suchterkrankung, die bei deutschen Kund*innen behandelt wird. Gleichzeitig zeigt sich, dass problematischer Alkoholkonsum nur selten allein auftritt, sondern meist Teil einer komplexeren psychischen Belastungssituation ist. Klinikgründer und CEO Abdullah Boulad warnt: „Bei der aktuellen Kokainwelle und den starken weltweiten Wachstumsraten in der Nutzung von synthetischen Drogen wie Fentanyl oder Crystal Meth gerät der Alkoholmissbrauch zunehmend aus dem Fokus. Aber man darf nie vergessen: Alkohol verursacht immer noch mit weitem Abstand die meisten Todesfälle bei den Konsument*innen von klassischen berauschenden Substanzen. Und verursacht viele weitere Probleme in Familien wie Gewalt, Erkrankungen und Unfälle. Bei unseren vermögenden Kunden sind die alkoholinduzierten Probleme hauptsächlich konzentriert auf die Altersrange 45 bis 64 Jahre. Dabei sind Männer deutlich stärker betroffen, das sehen wir klar in unseren Patientendaten.“

*Quelle: Datenportal Bundesdrogenbeauftragter, Zahlen von 2024.

„Das große Problem ist die weitgehend unkritische Auseinandersetzung mit Alkohol in der deutschen Gesellschaft“, so Boulad weiter, „die Droge ist sozial legitimiert, man muss sich eher als Abstinenter rechtfertigen.“ Bei THE BALANCE zeigen sich alkoholbezogene Schwierigkeiten häufig in Zusammenhang mit Angststörungen und Depressionen, Burn-out oder chronischer Stressbelastung, Traumafolgen, Schlafstörungen sowie mit dem Konsum weiterer Substanzen. Der Alkoholkonsum wird daher als Bestandteil eines umfassenderen klinischen Gesamtbilds beurteilt und nicht isoliert behandelt. THE BALANCE ist auf komplexere medizinische und psychologische Fälle spezialisiert. „Eine rein substanzbasierte Abhängigkeit – wenn es sie überhaupt gibt – haben wir



THE BALANCE
RehabClinic

[Download Bildmaterial](#)



Die Behandlung bei THE BALANCE zielt vor allem auf langfristige Stabilität.



Bei THE BALANCE Rehab Clinic ist Alkoholismus die am häufigsten behandelte Einzelsubstanzsucht.



Abdullah Boulad, Gründer und CEO von THE BALANCE Rehab Clinic

[mehr >>](#)

noch nie behandelt, sondern wir sehen bei all unseren Patienten, dass der Alkoholmissbrauch nur das Symptom eines größeren psychologischen Problems oder Traumas ist. Die eigentliche körperliche Abhängigkeit kann man in wenigen Wochen in den Griff bekommen, die psychische Abhängigkeit ist das komplexere Phänomen und erfordert häufig eine intensive Betreuung über einen längeren Zeitraum – gerade weil Alkoholkonsum so omnipräsent ist“, berichtet Boulad. Die Behandlung bei THE BALANCE zielt deshalb vor allem auf langfristige Stabilität, Rückfallprophylaxe und belastbare Selbstregulation. Patienten werden über den eigentlichen stationären Aufenthalt hinaus in einem Nachsorgeprogramm weiter begleitet.

Der Schweizer Gründer der Klinik erzählt weiter: „Noch eine Statistik ist interessant. In rund 34 % unserer suchtbezogenen Anfragen spielt Alkohol eine Rolle. Bei etwa einem Viertel der Alkohol-Anfragen wird bereits beim Erstkontakt mindestens eine weitere Substanz genannt. Bei der späteren umfassenden klinischen Einschätzung kann dieser Anteil höher liegen.“** Der Alkohol ist also oft nur ein Begleiter, der aber selbst für große Gesundheitsgefahren sorgt, gerade durch seine teilweise unbekannten Wechselwirkungen mit anderen psychoaktiven Substanzen. Dieser Trend ist wirklich bedenklich, Alkohol wird oft gar nicht als echte Droge wahrgenommen. Gerade in Ländern wie Deutschland und der Schweiz sowie in Teilen des Balkans. Dem versuchen wir entgegenzuwirken.“

**Quelle der klinikinternen Angaben: anonymisierte Anfragedaten von THE BALANCE aus den Jahren 2022 bis 2026. Die Daten sind nicht repräsentativ für die Gesamtbevölkerung.

Weitere Informationen zum Unternehmen und zu den Behandlungsmöglichkeiten finden sich unter www.thebalance.clinic/de/.

Über THE BALANCE Rehab Clinic:

THE BALANCE Rehab Clinic ist eine private, klinisch geführte Institution für Menschen mit komplexen psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen und traumaassoziierten Belastungen. Gründer und Geschäftsführer von THE BALANCE Rehab Clinic ist der Schweizer Unternehmer Abdullah Boulad (46). Mit einem multidisziplinären Team von rund 150 Ärzten, Psychotherapeuten, Physiotherapeuten, Personal Managern und einer ganzen Reihe von Komplementärtherapeuten hat er eine der weltweit renommiertesten Therapieeinrichtungen für Suchtprobleme, psychische Erkrankungen und Gesundheitsfragen geschaffen. Hier bietet er seinen Klienten individuell zugeschnittene Kuren in luxuriöser Umgebung an. Das Angebot umfasst die drei Säulen Suchttherapie (Alkohol, Drogen, Medikamente, Sex etc.), psychische Erkrankungen (Angststörungen, Burn-out, Depression, Trauma und posttraumatische Belastungsstörung) und Gesundheitsbehandlungen (Stress, Anti-Aging, chronische Schmerzen, Schlafstörungen etc.). Ein Schwerpunkt des evidenzbasierten medizinischen Konzepts von THE BALANCE Rehab Clinic ist auch der Einsatz neuester wissenschaftlicher und technologiebasierter Therapieansätze, wie Neuro- und Biofeedbacksysteme oder transkranielle Gleichstromstimulation, für die das Unternehmen permanent hohe Summen in neue Technologien und medizinische Geräte investiert. Klinische Direktorin ist Dr. med. Sarah Boss. THE BALANCE ist ausschließlich für Privatpatienten.

www.thebalance.clinic.de



In rund 34 % der suchtbezogenen Anfragen bei THE BALANCE spielt Alkohol eine Rolle.

Weitere Informationen

Deutscher Pressestern®

Bierstadter Straße 9 a

65189 Wiesbaden, Germany

Julia Heirich

E-Mail: j.heirich@dps-news.de

Tel.: +49 611 39539-22

www.dps-news.de

Svenja Brendahl

E-Mail: s.brendahl@dps-news.de

Tel.: +49 611 39539-16

www.dps-news.de



DEUTSCHER PRESSESTERN