

Presseinformation

Handicap verbessern dank optimaler Statik: **Fatmir Langmeier bietet einzigartige Golf-Haltungsanalysen**

- **Sicherer Stand und optimale Haltung Voraussetzung für erfolgreiches Golfspiel**
- **Eigens von Fatmir Langmeier entwickelte Hightech-Golf-Einlagen verhindern Schonhaltung und ermöglichen perfekten Schwung**

(Raubling, Juni 2016) Der Golfschwung zählt zu den komplexesten Bewegungsabläufen im Sport überhaupt – und ist doch so einfach, wenn er richtig ausgeführt wird. Allerdings leidet das Spiel eines Großteils der Golfspieler an Haltungsfehlstellungen, Balancemängeln und Schwungfehlern, die auf unbewusste Schonhaltungen zurückgehen und so den perfekten Golfschwung verhindern. Fatmir Langmeier, Podoätiologe und Experte für orthopädische Statik und Gründer des Langmeier Kompetenz-Zentrums: „In kaum einer anderen Sportart hängt der sportliche Erfolg so stark von einer perfekten Haltung und einer guten Statik ab. Ist die Haltung optimal, kann ein reproduzierbarer und technisch perfekter Schwung abgerufen werden, der das Spiel auf ein neues Leistungs-niveau hebt.“ Fatmir Langmeier, bietet ab sofort die von ihm entwickelte und in dieser Form einzigartige Golf-Haltungsanalyse an, die sich für Golfer aller Leistungsklassen empfiehlt und dem Handicap buchstäblich neuen Schwung verleiht.

Hooks, Slices – jeder Golfer kennt das Problem unsauber getroffener Bälle. Dass hierfür oftmals eine falsche Statik verantwortlich ist, wissen allerdings die wenigsten. Fatmir Langmeier, selbst passionierter Golfer: „Nur mit einem sicheren Stand und einer optimalen Haltung kann der Spieler die nötige Dynamik in den Schwung bringen und saubere Ergebnisse spielen. Das Prinzip ist dabei ganz einfach: Steht man krumm, schwingt man krumm. Um den Schwung trotzdem vermeintlich sauber ausführen zu können, nimmt der Golfer unbewusste Schonhaltungen ein. Dies ist auch bei leichten Gelenk- oder Rückenschmerzen der Fall. In der Regel ist die Ursache hierfür ganz leicht mit einer entsprechenden Einlage zu beheben. So kann man sein Handicap spielend verbessern und hat noch mehr Spaß an seinem Spiel.“ In elfjähriger Entwicklungszeit hat Fatmir Langmeier deshalb ein Haltungsanalyse-Verfahren entwickelt, das in bislang ungeahnter Form die individuelle Physis, Statik und Dynamik des Golfers berücksichtigt und auf Grundlage weltweit einzigartiger Technik korrigiert.

„Statik-Fitting“ mit modernsten Verfahren

In der Regel resultiert die optimierte Golfstatik – je nach Leistungsklasse – in Handicapverbesserungen um 3–10 Punkte. Grundlage der individuellen Golf-Haltungsanalyse bilden eine Fuß- und eine Wirbelsäulenvermessung nach modernsten Scan-Verfahren. Langmeier: „Der Golfspieler stellt sich dabei auf eine Messplattform, bei der zum einen der Fußdruck in den Belastungszonen und zum anderen die generelle Haltung gemessen wird.“ Denn der Stand ist meist für Haltungsprobleme verantwortlich, die der Golfer gar nicht wahrnimmt, aber trotzdem unbewusst korrigiert. Langmeier: „Auf Grundlage dieser Messdaten ent-

wickeln wir dann individuelle Einlagen, die genau auf die Bedürfnisse des jeweiligen Spielers abgestimmt sind und auch die unterschiedlichen Aufgaben der Füße bei Rechts- bzw. Linkshändern berücksichtigen. Die Einlagen haben dabei korrigierende Wirkung und greifen entsprechend ein. Das heißt, sie sorgen dafür, dass die Schwungbewegung automatisch in die richtige Richtung läuft.“

Spieloptimierung für Pros und Freizeitspieler

So ist das „Statik-Fitting“ bei Fatmir Langmeier, das ab sofort in Raubling (Rosenheim) und Frankfurt am Main angeboten wird, die optimale Maßnahme zur effektiven Spielverbesserung und sowohl für Profis als auch für Freizeitspieler ausgelegt. Auch Maha Haddioui, Profispielerin der Ladies European Tour, geht mit Spezialeinlagen von Fatmir Langmeier auf den Platz und ist begeistert: „Die Einlagen beeinflussen meinen Schwung äußerst positiv. Die Gegenbewegung, die ich durch Balancedefizite hatte, ist dadurch vollständig verschwunden und ich habe nun mehr Stabilität in meinem gesamten Schwungablauf. Die Einlagen sind deshalb nicht nur für meine Physis top, auch mein Selbstvertrauen auf dem Platz ist enorm gestiegen.“ Nach der Analyse, die etwa 30 Minuten in Anspruch nimmt, wird die individuelle Einlage innerhalb von rund zwei bis drei Wochen produziert. Fatmir Langmeier: „Die meisten Spieler berichten von einer sofortigen Spielverbesserung und geraderen und weiteren Drives und Pitches.“ Darüber hinaus werden auch individuelle Golfschuh-Maßanfertigungen angeboten, die eine entsprechende Einlage überflüssig machen.

Über Fatmir Langmeier:

Fatmir Langmeier ist Podoätiologe, Experte für orthopädische Statik und Gründer des Langmeier Kompetenz-Zentrums mit Sitz in Raubling/Bayern und Frankfurt am Main. Im Jahr 2008 erhielt er den Leonardo Award für herausragende Leistungen im Gesundheitsfachhandel. Fatmir Langmeier hält regelmäßig Vorträge auf Kongressen und Veranstaltungen und ist ein weltweit gefragter Speaker. Gemäß seinem Credo „Die Statik muss stimmen, damit auch die Dynamik stimmt“ hat der Meister der Orthopädie-Schuhtechnik die Marke OrmoSys entwickelt, individuell maßgefertigte Einlagen für Schuhe jeder Art.

Pressekontakt:

Deutscher Pressestern
Bierstadter Str. 9 a, 65189 Wiesbaden, Germany
Romy Cutillo, E-Mail: r.cutillo@public-star.de
Tel.: +49 611 39539-14 / Fax: +49 611 301995

Diesen Text, Bildmaterial und die Fahne des neuen Buchs können Sie auch im Internet abrufen unter www.deutscher-pressestern.de und www.public-star.de.

Für Interviewanfragen und Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.