

## 3 Beautytipps für die Haut ab Mitte 20 – Pflegeexperte La mer verrät seine Geheimnisse für einen strahlenden Teint

(Cuxhaven, August 2020) Erste Mimikfalten, nachlassende Flexibilität, schwächer werdende Hautbarriere – ab Mitte 20 beginnt der nächste Altersabschnitt, in dem sich die Bedürfnisse der Haut verändern. Wichtig für einen entspannten, strahlenden Teint ist jetzt eine optimal abgestimmte Pflege, die die Haut weder überfordert noch zu wenig pflegt. Der Experte für hochwertige Meereskosmetik aus der heimischen Nordsee – La mer – gibt wertvolle Tipps, worauf es bei der Pflege ankommt, und verrät das Beautygeheimnis für ein ausgewogenes Hautbild. Dabei können schon leichte Veränderungen in der täglichen Pflegeroutine erste Verbesserungen erzielen. Die **La mer Advanced Skin Refining** Pflegeserie mit Quadromar, dem speziellen Wirkstoffkomplex des Hautpflegeexperten, verhilft zum Beispiel zu einem ebenmäßigeren Hautrelief, indem sie die Poren verfeinert, den Zellstoffwechsel anregt und die Haut spürbar glättet – für einen strahlenden Teint.

Endlich aus der Pubertät heraus, hat die Haut ab Mitte 20 mit neuen Veränderungen zu kämpfen, zum Beispiel mit Porenvergrößerungen durch Elastizitätsverlust, mit Pigmentveränderungen, Trockenheit oder auch Rauheit. „Diese Hautveränderung ab Mitte 20 wird auch gern als ‘Skin Quarterlife Crisis’ bezeichnet, welche mit der richtigen Pflege wirkungsvoll ausbalanciert werden kann“, erklärt Patricia Brandenburg, Leitung Schulung und Promotion bei La mer. Mit diesen 3 wertvollen Tipps wird die Haut ab Mitte 20 wieder strahlend schön.

### Tipp 1: Eine aufeinander abgestimmte, leichte Pflege am Tag und bei Nacht

In der Hautpflege ab Mitte 20 lautet das Motto oft „Weniger ist mehr“, dennoch muss die Haut am Tag vor schädlichen Umwelteinflüssen wie Abgase, Feinstaub oder Schmutzpartikel bewahrt werden. Die **La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Tag** ist hierfür der perfekte Begleiter, denn die besonders leichte Tagespflege belebt den Stoffwechsel, stärkt die Hautschutzbarriere und schenkt der Haut neue Energie. Selbst Mimikfalten werden bekämpft und Poren deutlich verfeinert. „Zu viele unterschiedliche Pflegeprodukte können die Haut auch aus dem Gleichgewicht bringen. Daher empfiehlt es sich, Produkte aus einer abgestimmten Serie zu nehmen“, so Patricia Brandenburg. Passend zur Tagescreme, regeneriert die **La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Nacht** daher zusätzlich

mehr >>

*La mer*

Der Ursprung der Schönheit

[Download Bildmaterial](#)



Die Pflegeserie La mer Advanced Skin Refining für einen strahlenden Teint.



Die La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Tag belebt den Stoffwechsel.



Die La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Nacht ist jetzt auch mit Parfüm erhältlich.

## Presseinformation

mit wertvollen Extrakten aus der Blaualge die Haut über Nacht und glättet mit den straffenden Peptiden des Wirkstoffkomplexes Quadromar spürbar Fältchen – für einen frischen und erholt Teint am Morgen. Die Tagescreme und jetzt auch – ganz neu – die Nachtcreme sind wahlweise mit und ohne dezenten Duft erhältlich.

### **Tipp 2: Nicht selbst an sich herumdoktern!**

Make-up-Reste, Hormonschwankungen oder eine überschüssige Talgproduktion können Poren verstopfen und zu Unreinheiten führen. „Bei einem unterirdischen Pickel, wie sie ab Ende der Zwanziger häufiger auftreten, sollte man nicht selbst Hand bzw. Finger anlegen, da sich die Hautstelle sonst arg entzünden kann und schlimmstenfalls sogar Narben entstehen. Hier sollte man lieber eine erfahrene Kosmetikerin aufsuchen, die Hautunreinheiten professionell entfernen kann“, rät Patricia Brandenburg. Ergänzend bei zu Unreinheiten neigender Haut helfen zudem das **La mer Advanced Skin Refining Beauty Fluid 24h** und das **La mer Advanced Skin Refining Beauty Serum**. Denn während das Beauty Fluid 24h – jetzt neu: wahlweise parfümiert erhältlich – entzündete Hautstellen beruhigt und die Talgproduktion reguliert, verbessert das Beauty Serum die Hautelastizität und spendet intensive und lang anhaltende Feuchtigkeit, ohne die Haut zu überfordern.

### **Tipp 3: Ausreichend Schlaf und kleine Helferchen**

Dunkle Augenringe und Tränensäcke? „Ausreichend Schlaf ist das A und O für eine gesunde Haut, denn in der Nacht können sich unsere Hautzellen achtmal schneller regenerieren als am Tag“, weiß die Hautexpertin Patricia Brandenburg. Ergänzend zum Schönheitsschlaf schützt das Powerpflegeduo aus der Advanced-Serie, bestehend aus **La mer Advanced Skin Refining Beauty Roll-on Auge** und **La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Auge**, die empfindliche Hautpartie rund um die Augen. Dank dem belebenden und kühlenden Augen-Roll-on mit Soforteffekt und der intensiv pflegenden Augencreme mit Extrakten aus der Grünalge Chlorella vulgaris werden selbst dunkle Augenringe, Tränensäcke und Mimikfalten gemindert und geglättet. Mithilfe des neuen, hilfreichen Pumpspenders lässt sich die Augencreme jetzt sogar noch leichter und hygienischer auftragen.

Frei von Silikonen, Parabenen, PEGs und Paraffin, ist die Serie Advanced Skin Refining in führenden Apotheken, Kosmetikinstituten und im Online-shop unter [www.la-mer.com](http://www.la-mer.com) erhältlich.

### **Unverbindliche Preisempfehlung:**

La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Tag, ohne und mit Parfüm erhältlich	35,00 €
La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Nacht, ohne und jetzt neu auch mit Parfüm erhältlich	35,00 €
La mer Advanced Skin Refining Beauty Fluid 24h, ohne und jetzt neu auch mit Parfüm erhältlich	35,00 €

mehr >>

*La mer*

Der Ursprung der Schönheit



Das La mer Advanced Skin Refining Beauty Fluid 24h beruhigt die Haut.



Für wache Augen: Der La mer Advanced Skin Refining Beauty Roll-on.



Die La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Auge pflegt intensiv.

## Presseinformation

La mer Advanced Skin Refining Beauty Serum, ohne Parfüm	39,90 €
La mer Advanced Skin Refining Beauty Roll-on Auge, ohne Parfüm	29,90 €
La mer Advanced Skin Refining Beauty Cream Auge, ohne Parfüm	29,90 €

### Über La mer Cosmetics:

Getreu dem Claim „Der Ursprung der Schönheit“ produziert und vertreibt das Unternehmen La mer Cosmetics mit Sitz in Cuxhaven seit mehr als 35 Jahren qualitativ hochwertige, natürliche Hautpflegeprodukte, „made in Germany“. Wesentlicher Bestandteil aller Produkte ist der Meeresschlick, den Firmengründer Paul Gojny 1981 mittels eines von ihm entwickelten speziellen Verfahrens extrahieren konnte. Das Kosmetikunternehmen ist das einzige Unternehmen, das den wertvollen Meeresschlick aus der Nordsee fördern darf. Im eigenen Laboratorium vor Ort isoliert, verarbeitet und veredelt La mer Cosmetics diesen und weitere marine Wirkstoffe zu einzigartigen Kosmetikprodukten. La mer Cosmetics stellt seine mehr als 100 verschiedenen Kosmetikprodukte stets mit höchstem Anspruch an Qualität, mit exklusiven Inhaltsstoffen und guter Verträglichkeit her. Endverbraucher können die La mer Produkte deutschlandweit in Apotheken, in Kosmetikinstituten oder online unter [www.la-mer.com](http://www.la-mer.com) erwerben.



Der Ursprung der Schönheit

### Weitere Informationen

Deutscher Pressestern®  
Bierstadter Straße 9 a  
65189 Wiesbaden  
[www.deutscher-pressestern.de](http://www.deutscher-pressestern.de)

#### Laura Trost

E-Mail: [l.trost@public-star.de](mailto:l.trost@public-star.de)  
Tel.: +49 611 39539-15

#### Leona Pawlik

E-Mail: [l.pawlik@public-star.de](mailto:l.pawlik@public-star.de)  
Tel.: +49 611 39539-17



DEUTSCHER PRESSESTERN