

## Mehr Genuss, mehr Zeit, mehr Funktionen: Der Ninja Speedi – Rapid Cooking System & Heißluftfritteuse – zaubert köstliche Mahlzeiten in nur 15 Minuten<sup>1</sup>

- » Der Ninja Speedi kombiniert 10 Funktionen in einem eleganten Design
- » Zubereitung kompletter und gesunder Mahlzeiten in nur 15 Minuten<sup>1</sup>
- » Speedi Meal Builder inspiriert zu leckeren und schnellen Rezepten

**(Frankfurt, April 2023)** Lecker, gesund und schnell – so lautet die Devise beim Kochen in vielen deutschen Haushalten. Ein wesentlicher Faktor ist der Geschmack, aber auch frische und gesunde Zutaten sind entscheidend. Mehr als der Hälfte der Deutschen ist es zudem wichtig, dass die Speisen schnell und einfach zubereitet werden können.<sup>2</sup> Vom Dampfbacken und Backen über Heißluft-Frittieren bis hin zum Grillen und Dörren: Der Speedi der Küchenmarke Ninja ist eine Kombination aus Rapid Cooking System und Heißluftfritteuse und vereint 10 smarte Kochfunktionen in nur einem edlen Designergerät. Dank einfacher Bedienfunktionen ist das Multitalent per Knopfdruck steuerbar, passt in jede Küche und zaubert köstliche, gesunde Mahlzeiten für bis zu 4 Personen in nur 15 Minuten. Wer nach mehr Rezeptideen sucht, der findet im Speedi Meal Builder, einem Onlinerezeptgenerator, leckere Gerichte – für mehr Genuss in der Küche.

### 10 Kochfunktionen, unendlich viele Möglichkeiten

Egal ob knusprige Hähnchenbrüste mit knackigem Gemüse und Pasta oder gedämpfter Lachs mit Reis – der Ninja Speedi verfügt über 2 Betriebsarten mit insgesamt 10 Kochfunktionen, die unendlich viele Möglichkeiten für leckere und gesunde Mahlzeiten für zu Hause bieten. Das Multitalent kann Dampf-Heißluft-Frittieren, Dampfbacken, Slow Cooking, Anbraten und Sautieren, Grillen, Heißluft-Frittieren, Backen, Braten, Dörren und Dämpfen und vereint damit alle wichtigen Funktionen, die in einer modernen Küche nicht fehlen dürfen. Der Dampf sorgt dafür, dass bis zu 90 % der Inhaltsstoffe ausgewählter Nährstoffe erhalten bleiben.<sup>3</sup> Zum Lieferumfang gehört ein antihaftbeschichteter Kochtopf mit Gareinsatz. Beide Teile sind spülmaschinenfest und lassen sich daher leicht reinigen. Einfache Bedienbarkeit: Durch Umlegen des

# NINJA®

[Download Bildmaterial](#)



Der Ninja Speedi zaubert gesunde Mahlzeiten in nur 15 Minuten.



Der Speedi: Kombination aus Rapid Cooking System und Heißluft-fritteuse.



Der Speedi vereint 10 smarte Kochfunktionen in nur einem Gerät.

mehr >>

## Presseinformation

SmartSwitch können alle Hobbyköche und Hobbyköchinnen ganz einfach zwischen den Frittier-Koch-Modi (Slow Cooking, Anbraten, Sautieren, Grillen, Heißluft-Frittieren, Backen, Braten, Dörren) und den Rapid-Cook-Modi (Speedi Meals, Dampfbacken, Dampf-Heißluft-Frittieren, Dämpfen) wechseln. Die Rapid-Cook-Modi ermöglichen schnelle und einfache 3-teilige Mahlzeiten, während die Frittier-Koch-Modi alle gewünschten traditionellen Koch- und Heißluftfrittier-Funktionen bereit halten. Der Ninja Speedi kocht für bis zu 4 Personen und kann dank seines Fassungsvermögens von 5,7 Litern bspw. bis zu 4 Hähnchenbrüste und 225 Gramm Pasta gleichzeitig zubereiten. Somit steht dem nächsten leckeren Mittag- oder Abendessen für die ganze Familie nichts mehr im Wege.

### Mehr Genuss, weniger Aufwand

Stressiger Job? Hungrige Kinder? Und nicht viel Zeit gesund zu kochen? Der edle Ninja Speedi wiegt nur 6,5 kg und passt aufgrund seiner kompakten Maße (31 x 33 x 35 HxBxT) in jede Küche. Dank der Speedi Meal Funktion kann in gerade einmal 15 Minuten eine komplette Mahlzeit zubereitet werden: Einfach Lieblingszutaten wie bspw. Reis oder Nudeln auf dem Topfboden des Speedi verteilen, während Gemüse mit einer Proteinquelle wie Hähnchen gleichzeitig auf der oberen Cook & Crisp Platte garen kann. Basiszutaten wie Reis oder Pasta werden gemeinsam mit Flüssigkeit unten in den Topf gegeben und schonend gegart. Die Zutaten oben im Topf werden auf der Cook & Crisp Platte platziert und durch heißen Zyklonluft-Dampf knusprig und knackig. Der Clou: Der Dampf sorgt dafür, dass bis zu 90 % der Nährstoffe in den Lebensmitteln erhalten bleiben. Somit behalten die Zutaten all ihre Aromen und Vitamine bei – für mehr gesunden Genuss in der Küche, bei weniger Aufwand. Und auch bei den anderen Kochfunktionen arbeitet der Speedi gesundheitsbewusst, mit weniger bis gar keinem Fett. Beim Heißluft-Frittieren von Pommes oder Gemüse beispielsweise benötigt das Multitalent bis zu 75 % weniger Fett als reguläre Fritteusen.<sup>4</sup>

### Speedi Meal Builder – Rezeptideen für jeden Bedarf

Keine Rezeptidee mehr? Dann stellt Ninja jedem Hobbykoch und jeder Hobbyköchin ab sofort einen weiteren nützlichen Ratgeber zur Seite – den Speedi Meal Builder, der Rezeptinspirationen und nützliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen an die Hand gibt. Mit dem Onlinerezeptgenerator können Verbraucher:innen in nur fünf Schritten ihre eigenen, individuellen Rezepte erstellen, um ihre Mahlzeiten zu Hause noch besser dem eigenen Geschmack anzupassen. Mit dem Speedi Meal Builder können Ninja-Fans somit ihre Lieblingszutaten auswählen und Schritt für Schritt ein Rezept für ihr eigenes Speedi-Gericht erstellen.

Der Ninja Speedi (ON400DE) – Rapid Cooking System & Heißluft-fritteuse – ist ab April 2023 für 249,99 Euro (UVP) erhältlich. Weitere Informationen zu SharkNinja sind unter <https://www.sharkninja.com/> sowie auf den Social-Media-Kanälen des Unternehmens abrufbar.



# NINJA®



Spülmaschinenfest und leicht zu reinigen: Kochtopf mit Gareinsatz



Gesundes Kochen: Das Multitalent benötigt bis zu 75 % weniger Fett.



Nützlicher Ratgeber – der Speedi Meal Builder liefert Rezeptideen

mehr >>

## Presseinformation

### Quellen

<sup>1</sup>exklusive Vorheizten

<sup>2</sup>[https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/ernaehrungsreport-2022.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=9](https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/ernaehrungsreport-2022.pdf?__blob=publicationFile&v=9)

<sup>3</sup>von einem unabhängigen Labor getestet mit Dampffunktion an Brokkoli, Paprika, Zuckerschoten für Vitamin C, Lachs für Omega 3/6, Rindfleisch für Eisen.

<sup>4</sup>Getestet im Vergleich zu frittierten, handgeschnittenen Pommes frites.

---

### Über SharkNinja Germany GmbH:

SharkNinja hat sich der Entwicklung und dem Vertrieb von 5-Sterne-Produkten verschrieben, die das Leben im Haushalt einfacher machen. Das Unternehmen ist seit 2020 in Deutschland aktiv und vereint 2 starke Marken: Shark steht für leistungsstarke Bodenreinigungsprodukte, während Ninja innovative Küchengeräte anbietet, mit denen sich schnell und einfach köstliche Speisen und Getränke zubereiten lassen. Als Pionier für fortschrittliche Bodenreinigungslösungen und revolutionäre Haushaltsgeräte bietet SharkNinja Verbraucher:innen einen unübertroffenen Standard an hochwertigen Produkten, die den Alltag erleichtern. [www.sharkninja.com/](http://www.sharkninja.com/)

### Über SharkNinja:

SharkNinja ist ein globales Produktdesign- und Technologieunternehmen, das mit innovativen Produkten für Verbraucher:innen auf der ganzen Welt moderne Lifestyle-Lösungen mit 5-Sterne-Bewertung schafft. SharkNinja hat 2 milliardenschwere Marken aufgebaut, Shark und Ninja, die beide nachweislich eine führende Position einnehmen, indem sie für zahlreiche Produktkategorien innovative Haushaltsgeräte, wie z. B. Staubsauger und Dampfreiniger, Luftreiniger, Beauty- und Küchengeräte, entwickeln. Die Produkte werden bei den wichtigsten Einzelhändlern, online und offline, sowie über Lieferanten auf der ganzen Welt verkauft. Ninja und Shark sind eingetragene Marken der SharkNinja Operating LLC. SharkNinja ist eine Tochtergesellschaft von JS Global Lifestyle Company Limited (Hongkong: 1691), einem führenden Unternehmen im Bereich innovative Haushaltskleingeräte.



### Weitere Informationen

Deutscher Pressestern®

Bierstadter Straße 9 a

65189 Wiesbaden

[www.deutscher-pressestern.de](http://www.deutscher-pressestern.de)

#### Leona Pawlik

E-Mail: [l.pawlik@public-star.de](mailto:l.pawlik@public-star.de)

Tel.: +49 611 39539-17

#### Svenja Karolczak

E-Mail: [s.karolczak@public-star.de](mailto:s.karolczak@public-star.de)

Tel.: +49 611 39539-16



DEUTSCHER PRESSESTERN