

Schwindel im Alter – die unterschätzte Gefahr

Flörsheim, April 2015 – Die durchschnittliche Lebenserwartung ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen – heute leben Menschen in Deutschland im Durchschnitt um fünf Jahre länger als noch 1990, nämlich 81 statt 76 Jahre. Mit zunehmendem Alter häufen sich jedoch auch gesundheitliche Beschwerden. Viele leiden im Alter unter Schwindel. Die Schwindelgefühle werden dauerhaft empfunden und entstehen, wenn eines der am Gleichgewichtssinn beteiligten Organe fehlerhafte Ergebnisse liefert, die nicht mit den übrigen Informationen übereinstimmen, oder das Gehirn diese nicht mehr richtig verarbeiten kann – eine klassische Alterserscheinung. Unsicherheit beim Gehen und beim Stehen oder ein taumeliges Gefühl sind die Folge. Unglücklicherweise wird Schwindel im Alter in den seltensten Fällen richtig diagnostiziert oder von den Betroffenen ernst genug genommen. Für viele haben andere Erkrankungen meist einen größeren Stellenwert. Die Beschwerden werden als Begleiterscheinung des Alters abgetan und Betroffene versuchen, die auslösenden Situationen zukünftig eher zu vermeiden, anstatt aktiv etwas dagegen zu unternehmen. Dieses Verhalten beeinflusst jedoch die Lebensqualität der Betroffenen und mündet schlimmstenfalls in sozialer Isolation. Doch so weit muss es gar nicht kommen!



Schwindel im Alter kann jeden treffen

Insbesondere Personen ab dem 60. Lebensjahr sind von Schwindel im Alter betroffen – Frauen meist häufiger als Männer. Denn so wie die Sehkraft oder das Hörvermögen mit zunehmendem Alter nachlassen, altert auch das Gehirn. Durchblutungsstörungen der feinen Hirngefäße führen zu einer Unterversorgung des Gehirns mit Sauerstoff, dadurch erfolgt die Verarbeitung der unterschiedlichen Sinneseindrücke unkoordiniert. „Die Betroffenen klagen über einen permanenten diffusen Schwindel, der durch zunehmenden Bewegungsmangel, entsprechende Unsicherheit beim Gehen sowie Angst vor Fallneigung begünstigt wird“, erläutert Dr. Uta Thieme. „Sie wollen aber oft aufgrund der gleichzeitigen Einnahme verschiedener anderer Medikamente zunächst natürlich wirksame Mittel versuchen“, fügt die Ärztin hinzu. Bleibt der Schwindel im Alter unbehandelt, können sich die Symptome verstärken und schwerwiegende Konsequenzen, z. B. gefährliche Stürze, nach sich ziehen.

Natürliche Behandlung aus der Apotheke

Dank ein paar einfachen Maßnahmen muss Schwindel im Alter die eigene Lebensqualität jedoch nicht beeinträchtigen. In der Apotheke ist ein wirksames Medikament für die Selbstmedikation, auch ohne Rezept, erhältlich. Dieses sollte sich durch natürliche Inhaltsstoffe auszeichnen, keine Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten hervorrufen und ohne Nebenwirkungen sein, wie z. B. Vertigo Hennig® von HENNIG ARZNEIMITTEL. Haben sich die Beschwerden gebessert, sollte der Gleichgewichtssinn wieder regelmäßig trainiert werden. Egal ob Wandern, Fahrradfahren oder Tanzen – jede Form von Bewegung hält den Gleichgewichtssinn auf Trab. In der Regel kann man so nach kurzer Zeit bereits erste Therapieerfolge verzeichnen. „Für Betroffene ist diese Verbesserung ihres Allgemeinbefindens natürlich immer eine große Erleichterung, da sich ihr Wohlbefinden steigert und sie wieder aktiv am Leben teilnehmen können“, fügt Dr. Uta Thieme hinzu. Halten die Beschwerden dennoch an, empfiehlt es sich, ernstere Erkrankungen durch den Arzt auszuschließen.

Schwindel im Alter leicht und natürlich behandeln

Wer im Alter unter Schwindel leidet, sollte auf den Experten vertrauen! Seit über 30 Jahren ist HENNIG ARZNEIMITTEL Spezialist für die Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen. Das natürlich wirksame und rezeptfrei erhältliche Medikament Vertigo Hennig® des Arzneimittelherstellers lindert die Schwindelbeschwerden dauerhaft und stellt wieder ein stabiles Gleichgewicht her. Schnell stehen Betroffene wieder fest mit beiden Beinen im Leben und können aktiv am Alltag teilnehmen. Denn dank der natürlichen Inhaltsstoffe Cocculus, Conium, Ambra und Petroleum wird die Durchblutung der Gefäße im Gehirn gefördert und so die Verarbeitung der einzelnen Sinneseindrücke im Gehirn verbessert. Diese seit vielen Jahrhunderten in der Heilkunde eingesetzte Rezeptur ist besonders gut verträglich und auch für eine langfristige Einnahme geeignet. Vertigo Hennig® von HENNIG ARZNEIMITTEL ist in zwei Packungsgrößen für 13,28 Euro (UVP, Packung mit 100 Tabletten, verblistert) oder 19,93 Euro (UVP, Dose mit 180 Tabletten, lose) rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Weitere Informationen über das Produkt sind unter www.hennig-am.de abrufbar.

HENNIG ARZNEIMITTEL
Seit 1898 im Dienste der Gesundheit



Über HENNIG ARZNEIMITTEL

HENNIG ARZNEIMITTEL mit Sitz in Flörsheim am Main (Hessen) ist ein unabhängiges und familiengeführtes mittelständisches Pharmaunternehmen mit über 116 Jahren Erfahrung in der Herstellung und Vermarktung pharmazeutischer Produkte. Spezialisiert auf die Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen, ist HENNIG ARZNEIMITTEL seit vielen Jahren Marktführer in diesem Indikationsbereich. Darüber hinaus produziert und vertreibt das Unternehmen auch eine breite Palette von Generika mit Schwerpunkt in den Anwendungsbereichen Herz-Kreislauf, Stoffwechsel, Neurologie, Psychiatrie und Schmerz. Ein kontinuierlich wachsendes Sortiment rezeptfrei erhältlicher Produkte, das auch innovative Medizinprodukte und Nahrungsergänzungsmittel umfasst, rundet das Angebot ab. Mit 280 hoch qualifizierten Mitarbeitern, modernsten Anlagen und eigener Produktion in Deutschland steht HENNIG ARZNEIMITTEL für höchste Qualität „made in Germany“.

HENNIG ARZNEIMITTEL
Seit 1898 im Dienste der Gesundheit



Weitere Informationen

Deutscher Pressestern®

Public Star®

Bierstadter Straße 9 a

65189 Wiesbaden

Romy Cutillo

E-Mail: r.cutillo@public-star.de

Tel.: +49 611 39539-14

Fax: +49 611 301995

Catherine Gärtner

E-Mail: c.gaertner@public-star.de

Tel.: +49 611 39539-17

Fax: +49 611 301995



DEUTSCHER PRESSESTERN

HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG

Liebigstraße 1-2

65439 Flörsheim am Main

Julia König

E-Mail: julia.koenig@hennig-am.de

Tel.: +49 6145 508-338